



"Утреннее расставание с мамой в детском саду"

Утренние истерики в детском саду, к сожалению, обычное явление во многих дошкольных учреждениях, при этом плакать при расставании с мамой могут не только новички, недавно начавшие посещать садик, но и детки «со стажем».

Самая основная и распространенная причина — это нежелание расставаться с мамой. Ведь при этом малыш чувствует себя одиноким и ему кажется, что он лишается чувства безопасности и защищенности. Ребенок дома и в саду — это совершенно разные вещи.

Другой причиной, почему ребенок плачет при расставании (особенно, когда стаж посещения садика уже больше года) — это установившийся ритуал прощания с мамой, который включает элементы истерики. В этом случае «поплакать» для малыша — это необходимое условие, чтобы получить дополнительную порцию внимания от мамы и, может быть, от воспитательницы — как правило, такая истерика проходит быстро после ухода мамы. Если в течение дня ваш ребенок чувствует себя в саду хорошо, а дома с удовольствием рассказывает о садике — отнеситесь к таким истерикам, как к особой форме ритуалов. В этом случае могу посоветовать вам постараться изменить его.

1. Договоритесь с воспитательницей, что она будет брать вашего ребенка за ручку и отводить в группу. Многие детки в этом случае охотно идут с ней и не плачут во время прощания с мамой. Даже машут ручкой: «Иди, мама, на работу!». Либо придумайте ритуал подходить к окну и махать маме рукой, когда она будет уже на улице.
2. Берите с собой любимую игрушку ребенка, когда идете в садик. Многие воспитатели разрешают детям их приносить из дому. Эту игрушку можно таскать утром и забирать вечером. Можно придумать даже игру — будто ребенок в роли мамы или папы сам отводит игрушку в садик. Другой вариант — оставлять игрушку в шкафчике или на постельке ребенка в саду вечером, чтобы утром у малыша был стимул пойти поскорее туда и радостно встретить свою игрушку.
3. Если ребенок закатывает истерику с вами, попробуйте попросить папу или бабушку отводить его в садик. Обычно с иными близкими истерики возникают редко.
4. Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок чувствует беспокойство за него, и ему будет труднее успокоиться.
5. Придумайте забавный ритуал и строго придерживайтесь его. Например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиком или "дать пять" ребенку после поцелуя. Вариантов много.
6. Не подкупайте ребенка! И не позволяйте собой манипулировать. Если хоть раз поддадитесь на манипуляции, то будет сложнее справиться с капризами.

